



LATHUND | INSTAGRAM | LANDSBYGGAREKONCEPT.SE

## INSTAGRAM

**Instagramkontot "Landsbyggare"** är vår främsta distributionskanal för alla organisationer som har valt att anamma konceptet Landsbyggare. Det är här som vi sprider bilder och filmer av människorna som bygger landet och som i sin tur skapar bilden av vad Landsbyggare är. Landsbyggarna kommer från hela Sverige och bidrar tillsammans till att stärka det gemensamma varumärket och bilden av och möjligheterna på landsbygden. Vi arbetar gemensamt för att för att få fler följare som vill bli inspirerade till en flytt till landsbygden och för att få upp ögonen för andra sätt att leva och att det går att förverkliga sina drömmar om ett liv på landsbygden.

### TIPS:

**Inlogg till kontot** och instruktioner om vad som gäller exakt den tid ni vill nyttja kontot får ni av oss på Leader Höga Kusten. Kontakta oss så hjälper vi dig vidare i att komma igång med Landsbyggare.

## INSTRUKTION

Grattis! Ni har valt ut Landsbyggare, filmat och fotat och nu är det dags att sprida detta till fler och skapa en kampanj.

**DISTRIBUTION:** Vårt bästa tips är att skapa en plan för spridning (se exempel på distributionsplan) detta för att se till att få en bra blandning av olika Landsbyggare, miljöer och för att alla ska veta när ni släpper materialet, så att Landsbyggarna själva kan dela det vid samma tidpunkt för att få största möjliga effekt. Ni kan förbereda kampanjen och inläggen genom olika verktyg.

**UPPLÄGG:** Under den perioden som ni delar er kampanj på Landsbyggare-kontot. Så ska det hållas levandet genom att dela två till fem inlägg per vecka. Genom att dela en kombination av bilder och kortare filmer skapas liv.

# Vi landsbyggare

LATHUND | INSTAGRAM | LANDSBYGGAREKONCEPT.SE

**INLÄGG:** Inläggen reflekterar Landsbyggarens perspektiv, antingen ber ni Landsbyggarna själva skriva en kort text om varför de valt ett liv på landsbygden (se exempel) eller använd delar av det manus till filmerna som ni arbetat fram tillsammans.

Till inlägget taggar ni #landsbyggare #leader #landsbygdsutveckling och eventuella egna taggar.

**SPRIDNING AV KORTARE FILMER** (max 30 sekunder för instagram) som inlägg, ska även läggas som en del av stories. De stories ni skapar med Landsbyggare, kan ni spara under er region/destination/organisationsnamn.

## LÅNA UT KONTO TILL LANDSBYGGARE

**Kontot kan lånas ut till Landsbyggare** i en vecka och då är det deras inlägg inkl. text och bild som gäller. Om kontot lånas ut gäller följande:

- **Fundera igenom** vad som är unikt med just ditt liv och fokusera på det. (Platser, aktiviteter som du vill inspirera med)
- **Gör ungefär** ett inlägg per dag.
- **Satsa på att ta bra bilder**, lägg lite tid på att hitta vinklar, stämning, bra ljus etc.
- **Beskriv med känsla** vad du gör men också hur du mår/känner i de sammanhangen.
- **Hämta gärna inspiration** från andra Landsbyggare som lånat Instagramkontot.

## HUR GÖR DU FÖR ATT KOMMA IGÅNG?

1. Klicka på tre prickarna uppe på ditt Instakonto
2. Välj "Lägg till konto"
3. Logga in:  
landsbyggare (litet l)  
lösen: landsbyggare2019
4. du kan växla mellan dina konton
5. när du gör ett inlägg tagga #landsbyggare
6. Välj dela på Facebook (leader Höga Kusten)